

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 <ul style="list-style-type: none"> • Crema de pastanaga • Llom a la planxa amb albergínia arrebossada i amanida • Fruita 	2 <ul style="list-style-type: none"> • Galets a la boloñesa (amb tomàquet natural fregit i carn de porc) • Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga • Fruita 	3 <ul style="list-style-type: none"> • Patata i mongeta saltejada amb pernill • Peix blau arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga • Fruita 	4 <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta (brou natural) • Coca cassolana de xampinyons, carbassó i ceba (amb tomàquet natural fregit) • Poma al forn
7	8	9	10	11
SETMANA BLANCA	SETMANA BLANCA	SETMANA BLANCA	SETMANA BLANCA	SETMANA BLANCA
14 <ul style="list-style-type: none"> • Arròs 3 delícies (pernill dolç sense lactosa) • Peix blau amb sanfaina i amanida d'enciam i blat de moro • Fruita 	15 <ul style="list-style-type: none"> • Espirals a la napolitana (tomàquet natural) • Hamburguesa de porc amb amanida d'enciam i olives • Fruita 	16 <ul style="list-style-type: none"> • Mongeta, patata i pastanaga • Pits de pollastre arrebossats amb enciam i pastanaga • Fruita 	17 <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb bacó i salsa de tomàquet natural fregit • Rosada al forn amb amanida d'enciam i blat de moro • Fruita 	18 <ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats • Truita de carbassó amb enciam i olives • Préssec en almívar
21 <ul style="list-style-type: none"> • Crema de pastanaga • Mandonguilles (de carn de porc) amb patates i amanida d'enciam, pastanaga i olives • Compota de pera 	22 <ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb tomàquet (natural) • Llom al forn amb amanida d'enciam i olives • Fruita 	23 <ul style="list-style-type: none"> • Verdura saltejada amb pernill • Llimada a la romana amb amanida d'enciam i blat de moro • Fruita 	24 <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta (amb brou natural) • Pollastre al forn amb carbassó arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga ratllada • Fruita 	25 <ul style="list-style-type: none"> • Tallarines al pesto (alfàbrega, oli, nous) (sense formatge) • Lluç al forn i amanida d'enciam i remolatxa • Fruita
28 <ul style="list-style-type: none"> • Patata, mongeta i pastanaga • Truita de pernill dolç i formatge amb amanida d'enciam i blat de moro • Fruita 	29 <ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats amb ou dur • Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i pastanaga • logur de soja 	30 <ul style="list-style-type: none"> • Vichyssoise (amb brou natural) • Rosada a la planxa amb salsa de tomàquet (natural) i amanida d'enciam i olives • Fruita 	31 <ul style="list-style-type: none"> • Arròs saltejat amb bolets • Pernillets de pollastre al forn amb carbassó arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro • Fruita 	

Preu x dia = 6 €
 Total dies = 18
 Preu mensual = 108 €



Mònica Cristina Rión
 Diplomada en Nutrició i Dietètica
 Membre de l'AEDN n°: CAT 611

* VIPABUR-PTL es reserva el dret de realitzar canvis en el menú per motius aliens al servei.