

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 FESTA	4 FESTA	5 FESTA	6 FESTA	7 FESTA
10 <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb salsa de tomàquet • Peix blau arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga • Fruita 	11 <ul style="list-style-type: none"> • Lenties estofades amb verdures • Salsitxes (sense lactosa) al forn amb sanfaina (tomàquet natural o apte) i amanida d'enciam i blat de moro • Fruita 	12 <ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó (sense formatge) • Lluç al forn amb patates i amanida d'enciam i olives • Poma al forn 	13 <ul style="list-style-type: none"> • Macarrons a la bolonyesa (carn picada sense lactosa i tomàquet natural o apte) • Truita de pernil dolç (sense lactosa) amb amanida d'enciam, blat de moro i pastanaga • Fruita 	14 <ul style="list-style-type: none"> • Menestra de verdures • Vedella amb suc i arròs blanc, amanida d'enciam, pastanaga i olives • Fruita
17 <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta (amb brou natural) • Hamburguesa de vedella (sense lactosa) amb amanida d'enciam i pastanaga • Fruita 	18 <ul style="list-style-type: none"> • Llaçets amb gambetes • Pollastre al forn amb carbassó arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga ratllada • Fruita 	19 <ul style="list-style-type: none"> • Menestra de verdures • Rosada al forn amb patates i amanida d'enciam i blat de moro • Fruita 	20 <ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb tomàquet (natural o apte) • Llom a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa • Fruita 	21 <ul style="list-style-type: none"> • Sopa (amb brou natural) amb bledes i cigrons • Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam i olives • Fruita o iogur de soia
24 <ul style="list-style-type: none"> • Arròs 3 delícies (pernil dolç sense lactosa) • Mandonguilles (sense lactosa) a la jardinera i amanida d'enciam i pastanaga • Compota de pera 	25 <ul style="list-style-type: none"> • Lenties estofades amb arròs • Llimada al forn amb patates, amanida d'enciam i olives • Fruita 	26 <ul style="list-style-type: none"> • Mongeta amb patata • Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, blat de moro i pastanaga • Fruita 	27 <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de pasta (amb brou natural) • Calamars a la romana amb xampinyons saltejats i amanida d'enciam i blat de moro • Fruita 	28 <ul style="list-style-type: none"> • Crema de pastanaga • Botifarra (sense lactosa) amb mongetes seques i amanida d'enciam, pastanaga i olives • Fruita
31 <ul style="list-style-type: none"> • Tallarines al pesto (alfàbrega, oli i nous) (sense formatge) • Calamars a la romana amb amanida • Fruita 				

Preu x dia = 6 €
 Total dies = 16
 Preu mensual = 96 €

Mònica Cristina Rión
 Diplomada en Nutrició i Dietètica
 Membre de l'AEDN n°: CAT 611



* VIPABUR-PTL es reserva el dret de realitzar canvis en el menú per motius aliens al servei.