

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 <ul style="list-style-type: none"> <li>Bledes amb cigrons i patates</li> <li>Truita de pernill amb amanida d'enciam i pastanaga</li> <li>logur</li> </ul>	2 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa vegetal amb pasta</li> <li>Vedella amb suc amb amanida d'enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	3 <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs a la cassola</li> <li>Salsitxes al forn amb xampinyons i amanida d'enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	4 <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó</li> <li>Peix blau amb sanfaina i amanida d'enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>
7 <ul style="list-style-type: none"> <li>Espirals a la napolitana</li> <li>Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideus</li> <li>Llimada a la romana i amanida d'enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	9 <ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs amb verdures</li> <li>Llom al forn amb beixamel i amanida d'enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	10 <ul style="list-style-type: none"> <li>Llentíes amb verdures</li> <li>Truita de pernill dolç i formatge amb amanida d'enciam, blat de moro i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	11 <ul style="list-style-type: none"> <li>Mongeta i patata</li> <li>Pollastre rostit amb amanida d'enciam i pastanaga</li> <li>logur</li> </ul>
14 <ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons a la bolonyesa</li> <li>Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta</li> <li>Lluç al forn amb verduretes i amanida d'enciam i pastanaga ratllada</li> <li>Fruita</li> </ul>	16 <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verdures</li> <li>Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i olives</li> <li>logur</li> </ul>	17 <ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verdura</li> <li>Botifarra al forn amb patates i amanida d'enciam i remolatxa</li> <li>Fruita</li> </ul>	18 <ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons estofats</li> <li>Peix blau a la planxa amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro</li> <li>Préssec en almívar</li> </ul>
21 <ul style="list-style-type: none"> <li>Llentíes amb patata i pastanaga</li> <li>Truita de pernill dolç i amanida d'enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>	22 <ul style="list-style-type: none"> <li>Mongeta tendra, patata i pastanaga</li> <li>Rosada al forn amb tomàquet, amanida d'enciam i olives</li> <li>logur</li> </ul>	23 <ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdures i llegums</li> <li>Pollastre a la cassola amb amanida d'enciam, pastanaga i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	24 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de peix amb arròs</li> <li>Vedella a la planxa amb xampinyons saltejats amb amanida d'enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	25 <b>JORNADA GASTRONÒMICA</b>  <b>“Menú a la xinesa”</b>
28 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa jardinera</li> <li>Llassanya de carn i amanida d'enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>				

Preu x dia = 6 €  
 Total dies = 20  
 Preu mensual = 120 €

Mònica Cristina Rión  
 Diplomada en Nutrició i Dietètica  
 Membre de l'AEDN n°: CAT 611



\* VIPABUR-PTL es reserva el dret de realitzar canvis en el menú per motius aliens al servei.