

MENÚ SENSE PROTEÏNA DE LA VACA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 <p>Vipabur-ptl</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin: 10px;"> <p>Mònica Cristina Rión Diplomada en Nutrició i Dietètica Membre de l'AEDN nº: CAT 611</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin: 10px;"> <p>Preu x dia = 6 € Total dies = 19 Preu mensual = 114 €</p> </div>				1
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> Bledes amb cigrons Estofat de porc a la jardinera i amanida d'enciam i pastanaga Fruita fresca o seca 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs saltejat amb bolets Pernillets de pollastre al forn amb carbassó arrebossat i tomàquet amanit Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Fideus amb sèpia Truita de pernil sense lactosa amb tomàquet amanit Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Bonítol amb tomàquet (natural fregit) i amanida d'enciam Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patates guisades amb pèsols Petxuga arrebossada amb enciam i blat de moro Fruita
11	12	13	14	15
FESTA	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> Arròs de verdures Mare de lluç arrebossada amb pastanaga ratllada Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó (sense formatge) Pollastre a la cassola amb verdures i patates amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofades amb patata i pastanaga Ous regirats amb xoriç (sense lactosa) i amanida d'enciam Poma al forn
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> Espinacs amb panses i pinyons Butifarra (sense lactosa) amb patates fregides i amanida d'enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines al pesto (alfàbrega, oli, nous) sense formatge Lluç al forn amb amanida Pera en almívar 	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques estofades amb tomàquet (natural fregit) Truita de carbassó amb enciam i tomàquet amanit Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta i patata saltejada amb pernil Pollastre amb suc i pastanaga ratllada amb olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs a la cassola Llimanda al forn amb verduretes i amanida Fruita
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> Cigrons guisats amb ou dur Lluç arrebossat amb pastanaga ratllada i enciam Compota de poma 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb tomàquet (natural fregit) Hamburguesa de gall d'indi (sense lactosa) amb amanida Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Pollastre rostit amb patates i amanida d'enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons a la bolonyesa (amb tomàquet natural fregit i carn de porc) Filet de rosada a la planxa amb remolatxa ratllada Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Menestra de verdures Sèpia estofada amb patates Fruita