


Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 <p>Vipabur-ptl</p>		<p>Mònica Cristina Rión Diplomada en Nutrició i Dietètica Membre de l'AEDN n°: CAT 611</p>		<p>Preu x dia = 6 € Total dies = 19 Preu mensual = 114 €</p>
				<ul style="list-style-type: none"> • Crema de pastanaga • Fricandó de vedella amb patates "panadera" • Fruita
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bledes amb cigrons • Vedella a la jardinera i amanida d'enciam i pastanaga • Fruita seca o fresca 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arròs saltejat amb bolets • Pernillets de pollastre al forn amb carbassó arrebossat i tomàquet amanit • Fruita 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fideus amb sèpia • Truita de pernil (<i>sense lactosa</i>) amb tomàquet amanit • Fruita 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de verdures • Bonítol amb tomàquet (<i>natural fregit</i>) i amanida d'enciam • Fruita 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patates guisades amb pèsols • Petxuga arrebossada amb enciam i blat de moro • Fruita
<p>11</p> <p>FESTA</p>	<p>12</p> <p>FESTA</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb verdures • Mare de lluç arrebossada amb pastanaga ratllada • Fruita 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó (<i>sense formatge</i>) • Pollastre a la cassola amb verdures i patates amb enciam i tomàquet • Fruita 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lenties estofades amb patata i pastanaga • Ous regirats amb xoriç (<i>sense lactosa</i>) i amanida d'enciam • Poma al forn
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> • Espinacs amb panses i pinyons • Butifarra (<i>sense lactosa</i>) amb patates fregides i amanida d'enciam i blat de moro • Fruita 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tallarins al pesto (alfàbrega, oli, nous) <i>sense formatge</i> • Lluç al forn amb amanida • Pera en almívar 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mongetes seques estofades amb tomàquet (<i>natural fregit</i>) • Truita de carbassó amb enciam i tomàquet amanit • Fruita 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mongeta i patata saltejada amb pernil • Pollastre amb suc i pastanaga ratllada amb olives • Fruita 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arròs a la cassola • Llimada al forn amb verduretes i amanida • Fruita
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cigrons guisats amb ou dur • Lluç arrebossat amb pastanaga ratllada i enciam • Compota de poma 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb tomàquet (<i>natural fregit</i>) • Hamburguesa (<i>sense lactosa</i>) amb amanida • Fruita 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crema de verdures • Pollastre rostit amb patates i amanida d'enciam i tomàquet • Fruita 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> • Macarrons a la bolonyesa (<i>amb tomàquet natural fregit</i>) • Filet de rosada a la planxa amb remolatxa ratllada • Fruita 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menestra de verdures • Sèpia estofada amb patates • Fruita