


Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 <p>Vipabur-ptl</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>Mònica Cristina Rión Diplomada en Nutrició i Dietètica Membre de l'AEDN n°: CAT 611</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>Preu x dia = 6 € Total dies = 19 Preu mensual = 114 €</p> </div>				1
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons amb bledes</li> <li>Vedella a la jardineria (amb farina de blat de moro) i amanida d'enciam i pastanaga</li> <li>logurt (natural)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs saltejat amb bolets</li> <li>Pernillets de pollastre al forn amb carbassó arrebossat (amb farina de blat de moro) i tomàquet amanit</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fideus (sense gluten) amb sèpia</li> <li>Truita de pernil i formatge amb tomàquet amanit</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vichyssoise</li> <li>Bonítol amb tomàquet (natural fregit o apte) i amanida d'enciam</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patates guisades amb pèsols</li> <li>Petxuga arrebossada (amb pa ratllat sense gluten) amb enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>
11	12	13	14	15
<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs de verdures</li> <li>Mare de lluç arrebossada (amb farina de blat de moro) amb pastanaga ratllada</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassó</li> <li>Pollastre a la cassola amb verdures i patates amb enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties estofades amb patata i pastanaga</li> <li>Ous regirats amb xoriç (sense gluten) i amanida d'enciam</li> <li>logurt (natural)</li> </ul>
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Butifarra (sense gluten) amb patates fregides i amanida d'enciam i blat de moro</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tallarines al pesto (alfàbrega, oli, nous i formatge)</li> <li>Lluç al forn amb amanida</li> <li>Pera en almívar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes seques estofades (farina de blat de moro per espessar) amb tomàquet</li> <li>Truita de carbassó amb enciam i tomàquet amanit</li> <li>logurt (natural)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongeta i patata saltejada amb pernil (sense gluten)</li> <li>Pollastre amb suc i pastanaga ratllada amb olives (sense farcir)</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs a la cassola</li> <li>Llimada al forn amb verduretes i amanida</li> <li>Fruita</li> </ul>
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cigrons guisats amb ou dur</li> <li>Lluç arrebossat (amb farina de blat de moro) pastanaga i enciam</li> <li>logurt (natural)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs amb tomàquet (natural fregit o apte)</li> <li>Hamburguesa (sense gluten) amb amanida</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdures</li> <li>Pollastre rostit amb patates i amanida d'enciam i tomàquet</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons (sense gluten) a la bolonyesa (tomàquet natural fregit o apte i carn picada sense gluten)</li> <li>Filet de rosada a la planxa amb remolatxa ratllada</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verdures</li> <li>Sèpia estofada amb patates</li> <li>Fruita</li> </ul>