

# MENÚ BASAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de pastanaga</li> <li>• Fricandó de vedella amb patates "panadera"</li> <li>• Fruita</li> </ul>
4 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cigrons amb bledes</li> <li>• Vedella a la jardinera i amanida d'enciam i pastanaga</li> <li>• logur</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs saltejat amb bolets</li> <li>• Pernillets de pollastre al forn amb carbassó arrebossat i tomàquet amanit</li> <li>• Fruita</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fideus amb sèpia</li> <li>• Truita de pernil i formatge amb tomàquet amanit</li> <li>• Fruita</li> </ul>	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vichyssoise</li> <li>• Bonítol amb tomàquet i amanida d'enciam</li> <li>• Fruita</li> </ul>	8 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patates guisades amb pèsols</li> <li>• Croquetes de pollastre amb enciam i blat de moro</li> <li>• Fruita</li> </ul>
11 <p><b>FESTA</b></p>	12 <p><b>FESTA</b></p>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs de verdures</li> <li>• Mare de lluç arrebossada amb pastanaga ratllada</li> <li>• Fruita</li> </ul>	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassó</li> <li>• Pollastre a la cassola amb verdures i patates amb amanida d'enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita</li> </ul>	15 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties estofades amb patata i pastanaga</li> <li>• Ous regirats amb xoriço</li> <li>• logur</li> </ul>
18 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carbassa</li> <li>• Butifarra amb patates fregides i amanida d'enciam i blat de moro</li> <li>• Fruita</li> </ul>	19 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tallarines al pesto (alfàbrega, oli, nous i formatge)</li> <li>• Lluç al forn amb amanida</li> <li>• Pera en almívar</li> </ul>	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mongetes seques estofades amb tomàquet</li> <li>• Truita de carbassó amb enciam i tomàquet amanit</li> <li>• logur</li> </ul>	21 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mongeta i patata saltejada amb pernil</li> <li>• Pollastre amb suc i pastanaga ratllada amb olives</li> <li>• Fruita</li> </ul>	22 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs a la cassola</li> <li>• Llimanda al forn amb verduretes i amanida</li> <li>• Fruita</li> </ul>
25 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cigrons guisats amb ou dur</li> <li>• Croquetes de formatge amb pastanaga ratllada i enciam</li> <li>• logur</li> </ul>	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs amb tomàquet</li> <li>• Hamburguesa amb amanida</li> <li>• Fruita</li> </ul>	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verdures</li> <li>• Pollastre rostit amb patates i amanida d'enciam i tomàquet</li> <li>• Fruita</li> </ul>	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons a la bolonyesa</li> <li>• Filet de rosada a la planxa amb remolatxa ratllada</li> <li>• Fruita</li> </ul>	29 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menestra de verdures</li> <li>• Sèpia estofada amb patates</li> <li>• Fruita</li> </ul>

Mònica Cristina Rión  
Diplomada en Nutrició i Dietètica  
Membre de l'AEDN n°: CAT 611



Preu x dia = 6 €  
Total dies = 19  
Preu mensual = 114 €