

MENÚ BASAL-SETEMBRE

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|---|--|---|---|
| | 7 <ul style="list-style-type: none"> • Macarrons napolitana • Pollastre arrebossat amb enciam i olives • Fruita | 8 <ul style="list-style-type: none"> • Menestra de verdures • Hamburguesa de vedella amb patates fregides i enciam • Fruita | 9 <ul style="list-style-type: none"> • Arròs 3 delícies (pernil dolç, pèsols i truita) • Filet de lluç al forn amb pastanaga ratllada • Fruita | 10 <ul style="list-style-type: none"> • Cigrons saltejats amb pernil • Truita de carbassó amb tomàquet amanit • logurt |
| 13 <ul style="list-style-type: none"> • Amanida russa • Peix Blau arrebossat amb enciam i tomàquet • Fruita | 14 <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis a la carbonara • Salsitxes de porc al forn amb salsa de tomàquet i amanida • Fruita | 15 <ul style="list-style-type: none"> • Amanida de lleties amb tomàquet, pastanaga i blat de moro • Truita de pernil i formatge • logur | 16 <ul style="list-style-type: none"> • Espinacs gratinats amb formatge • Pollastre al forn amb daus de patates i tomàquet amanit • Fruita | 17 <ul style="list-style-type: none"> • Paella de verdures • Broquetes de vedella al forn amb enciam i blat de moro • Préssec en almívar |
| 20 <ul style="list-style-type: none"> • Llacets amb tomàquet • Pollastre a la cassola amb verdures (pastanaga, pèsols i pebrot) • Fruita | 21 <ul style="list-style-type: none"> • Amanida mixta (enciam, formatge fresc, tomàquet i olives) • Pastís de col·liflor i patata amb carn picada i beixamel gratinat • Fruita | 22 <ul style="list-style-type: none"> • Amanida de patates amb tomàquet, olives, pastanaga i blat de moro • Filet de rosada al forn amb enciam • Fruita | 23 <ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb sanfaina • Calamars a la romana amb amanida • Fruita | 24 <ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassó (amb patata) • Butifarra de porc al forn amb mongetes seques i tomàquet amanit amb olives • logurt |
| 27 <ul style="list-style-type: none"> • Mongeta, pastanaga i patata • Llom arrebossat amb tomàquet amanit • Fruita | 28 <ul style="list-style-type: none"> • Cigrons estofats amb cues de gamba • Truita de xampinyons amb enciam i remolatxa • logurt | 29 <ul style="list-style-type: none"> • Arròs a la cassola • Pollastre al forn amb enciam i blat de moro • Fruita | 30 <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb verdura (ceba, pebrot i pastanaga) • Lluç al forn amb amanida • Fruita | |

Mònica Cristina Rión
Diplomada en Nutrició i Dietètica
Membre de l'AEDN n°: CAT 611