



Telèfon:
93 658 15 50 · 902 222 150

Fax:
93 659 20 64

comercial@rost-serv.com
www.rost-serv.com



**CEIP
MARCELI
MORAGAS**

Menú
del mes

abril de 2010

Tipus de menú | normal



**Tots els menús aniran
acompanyats de pa**

**Les postres seran els
divendres un làctic i els
altres dies fruita**

**La fruita d'aquest mes
serà: plàtan, poma, pera
i taronja**

**Un dels iogurts d'aquest
mes serà iogurt ecològic**

ROST-SERV
ROBERT AMAT
DIETISTA-NUTRICIONISTA
CAT 215-ACDN

Dilluns

5-04-10

12-04-10
PURÉ DE CARBASSÓ
AMB DAUS DE PA
TORRAT

19-04-10

GALETS A LA CREMA
AMB BACÓ

26-04-10

SOPA DE PISTONS AMB
PILOTETES DE CARN
D'OLLA

LLIBRETS DE LLOM
AMB PERNIL I FORMATGE
AMB TOMÀQUET AMANIT
I OLIVES

SALSITXES AL FORN
AMB ENCIAM,
TOMÀQUET I OLIVES

TRUITA DE PATATES
AMB ENCIAM,
TOMÀQUET I TONYINA

Dimarts

6-04-10

MACARRONS AMB
SALSA DE TOMÀQUET I
CARN PICADA

BASTONETS DE LLUÇ
AMB ENCIAM,
PASTANAGA I TONYINA

13-04-10

LLENTIES CASTELLANA
(PATATA, PASTANAGA,
CEBA, COSTELLA)

CONTRACUIXA DE
POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

20-04-10

CREMA DE PORROS

ESTOFAT DE VEDELLA
I PATATES

27-04-10

ARRÒS AMB LLENTIES

ESCALOPA DE POLLASTRE
AMB ENCIAM, PASTANAGA
I BLAT DE MORO

Dimecres

7-04-10

MONGETA TENDRA I
PATATA

POLLASTRE AL FORN
AMB CARBASSÓ

14-04-10

RAVIOLIS AMB SALSA
DE TOMÀQUET

FILET DE TILAPIA AL
FORN AMB ENCIAM,
PASTANAGA I TONYINA

21-04-10

MONGETES BLANQUES
GUISADES AMB
PASTANAGA

PERNILETS DE
POLLASTRE AMB
PATATES FREGIDES

28-04-10

ESPAGUETIS AMB
TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT

CARN MAGRA DE
PORC AL FORN AMB
PASTANAGA

Dijous

01-04-10

8-04-10

ARRÒS AMB SALSA
DE TOMÀQUET I OU DUR

LLONÇA DE PORC AMB
PATATES XIPS

15-04-10

ESCUDELLA
(GALETS, CIGRONS I
PASTANAGA)

TALL RODÓ DE
VEDELLA AL FORN
AMB ENCIAM, TOMÀQUET
I OLIVES

22-04-10

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ
AMB ENCIAM,
PASTANAGA I BLAT DE
MORO

29-04-10

MONGETA VERDA,
PASTANAGA I PATATA

MANDONGUILLES
A LA JARDINERA
(PÉSOLS I PATATA)

Divendres

02-04-10

9-04-10

CIGRONS ESTOFATS AMB
PASTANAGA I CARBASSÓ

HAMBURGUESA DE
VEDELLA A LA PLANXA
AMB ENCIAM, COGOMBRE
I BLAT DE MORO

16-04-10

ARRÒS A LA CASSOLA

TRUITA DE PATATES AMB
PASTANAGA RATLLADA I
BLAT DE MORO

23-04-10

PIZZA DE PERNIL I
FORMATGE

FILET DE PANGA
ARREBOSSAT AMB
ENCIAM, TOMÀQUET I
TONYINA

30-04-10

CANELONS DE CARN

CROQUETES DE PEIX
AMB ENCIAM, TOMÀQUET
I TONYINA