



Telèfon:
93 658 15 50 - 902 222 150

Fax:
93 659 20 64

comercial@rost-serv.com
www.rost-serv.com



**CEIP
MARCELI
MORGAS**

Menü del mes

maig de 2010

Tipus de menú | normal



Tots els menús aniran acompanyats de pa

Les postres seran els divendres un làctic i els altres dies fruita

La fruita d'aquest mes serà: plàtan, poma, pera, maduixes i taronja

ROST-SERV®
ROBERT AMAT
DIETISTA-NUTRICIONISTA
CAT 215-ACDN

Dilluns

3-05-10

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I OU DUR

HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET, ENCIAM I TONYINA

10-05-10

PURÉ DE VERDURES (PASTANAGA, PORROS, CARBASSÓ I PATATA AMB DAUS DE PATATA TORRAT)

SALSITXES A LA PLANXA AMB TOMÀQUET

17-05-10

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, TONYINA I PASTANAGA

24-05-10

ENSALADILLA RUSSA (MAIONESA A PART)

BOTIFARRA AL FORN A L'ESPANYOLA (MAGRA, PASTANAGA, Ceba I TOMÀQUET)

31-05-10

PATATES AL FORN AMB BACÓ I FORMATGE

CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO

Dimarts

4-05-10

CIGRONS AMB PATATES I PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA (ALBERGÍNIA, PEBROT I TOMÀQUET)

11-05-10

LLENTIES CASTELLANA (PATATA, PASTANAGA, Ceba I COSTELLA)

FLAMENQUINS DE VEDELLA AMB ENCIAM, SOIA I TONYINA

18-05-10

ENTREMESOS VARIATS

MANDONGUILLES A LA JARDINERA (PÈSOLS I PATATA)

25-05-10

MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I TONYINA

Dimecres

5-05-10

MONGETA VERDA I PATATA (MAIONESA A PART)

LLIBRETS DE LLOM AMB PERNIL I FORMATGE AMB TOMÀQUETS AMANITS I OLIVES

12-05-10

ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I CARN PICADA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB PATATES PANADERA

19-05-10

MONGETA VERDA I PATATA SALTADA AMB PERNIL

CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB PORRO I CARBASSÓ

26-05-10

LLENTIES ESTOFADES AMB MAGRA

VARETES DE PEIX AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES

Dijous

6-05-10

SOPA D'ESTRELLETES

FILET DE TILÀPIA AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO

13-05-10

ARRÒS 3 DELÍCIES (PERNIL, PASTANAGA, BLAT DE MORO)

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, COGOMBRE I TONYINA

20-05-10

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PATATA PASTANAGA

LLOM ADOBAT AMB XIPS

27-05-10

ARRÒS A LA CASSOLA

TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I COL LOMBARDA

Divendres

7-05-10

FIDEUS A LA CASSOLA

OUS AL FORN AMB TOMÀQUET

14-05-10

LASANYA DE CARN

RAP ARREBOSSAT AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES

21-05-10

CANELONS DE CARN

FORMES DE PEIX AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO

28-05-10

PIZZA DE PERNIL I FORMATGE

ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I PÈSOLS