



Telèfon:
93 658 15 50 - 902 222 150

Fax:
93 659 20 64

comercial@rost-serv.com
www.rost-serv.com



**CEIP
MARCEL·LÍ
MORAGAS**

Menú del mes

Març de 2010

Tipus de menú | normal



Tots els menús aniran acompanyats de pa

Les postres seran els divendres un làctic i els altres dies fruita

La fruita d'aquest mes serà: plàtan, poma, pera, taronja i mandarines

ROST-SERV®
ROBERT AMAT
DIETISTA NUTRICIONISTA
CAT 215-ACDN

Dilluns

01-03-10

SOPA D'ESTRELLETES
MANDONGUILLES A LA JARDINERA (PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA)

8-03-10

PURÉ DE VERDURES (PASTANAGA, PORROS, CARBASSÓ I PATATA) AMB DAUS PA TORRAT
LLOM ADOBAT AMB PATATA PARISINA

15-03-10

SOPA DE PISTONS
BOTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I SOIA

22-03-10

PURÉ DE CARBASSÓ
SALSITXES A LA PLANXA AMB TOMÀQUET

29-03-10

Dimarts

02-03-10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I OU DUR
LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM, PASTANAGA I TONYINA

9-03-10

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ALBERGÍNIA

16-03-10

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA I PASTANAGA
CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB PORRO I CARBASSÓ

23-03-10

ARRÒS AMB POLLASTRE
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES

30-03-10

Dimecres

03-03-10

MONGETA VERDA I PATATA
POLLASTRE AL FORN AMB CARBASSÓ I XAMPINYONS

10-03-10

LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA I CEBA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM, COGOMBRE I TONYINA

17-03-10

CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL
CALAMARS A LA ROMANA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I TONYINA

24-03-10

LLENTIES ESTOFADES AMB MAGRA
FLAMENQUINS DE VEDELLA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA

31-03-10

Dijous

04-03-10

CIGRONS ESTOFATS AMB PATATA I MAGRA DE PORC
CROQUETES DE PEIX AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES

11-03-10

PAELLA MIXTA
TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES

18-03-10

MENESTRA DE VERDURES SALTADA AMB PERNIL
VEDELLA ESTOFADA AMB BOLETS

25-03-10

MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE GRATINATS
POLLASTRE A L'AST AMB PATATES XIPS

Divendres

05-03-10

TALLARINES A LA CARBONARA (CREMA DE LLET, BACÓ I FORMATGE)
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO
ROST-SERV, S.L. C.I.F. B-61258331 - R.S.I. 26.06172/CAT

12-03-10

PATATES GUISADES AMB OU
FILET DE PANGA ARREBOSSAT AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO

19-03-10

ARRÒS AMB TOMÀQUET
TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM, PASTANAGA I FORMATGE

26-03-10

PIZZA DE TONYINA
VARETES DE PEIX AMB ENCIAM, COGOMBRE I TONYINA