



Telèfon:  
93 658 15 50 · 902 222 150

Fax:  
93 659 20 64

comercial@rost-serv.com  
www.rost-serv.com



CEIP  
MARCELI  
MORAGAS

# Menú del mes

Febrer de 2010

Tipus de menú | normal



Tots els menús aniran  
acompanyats de pa

Les postres seran els  
divendres un làctic i els  
altres dies fruita

La fruita d'aquest mes  
serà: plàtan, poma, pera,  
taronja i mandamines

**ROST-SERV®**

ROBERT AMAT

DIETISTA-NUTRICIONISTA

CAT 215-ACDN

Dilluns

01-02-10

SOPA D'ESTRELLETES  
  
MANDONGUILLES A LA  
JARDINERA  
(PÈSOLS, PASTANAGA  
I PATATA)

8-02-10

PURÉ DE VERDURES  
(PASTANAGA, PORROS,  
CARBASSÓ I PATATA)  
AMB DAUS PA TORRAT  
  
LLOM ADOBAT A LA  
PLANXA AMB PATATES  
CHIPS

15-02-10

SOPA DE PISTONS  
  
BOTIFARRA A LA PLANXA  
AMB ENCIAM,  
PASTANAGA I SOIA

22-02-10

PURÉ DE CARBASSÓ  
  
SALSITXES A LA PLANXA  
AMB TOMÀQUET

Dimarts

02-02-10

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
I OU DUR  
  
LLOM DE PORC A LA  
PLANXA AMB ENCIAM,  
PASTANAGA I TONYINA

9-02-10

ESPAGUETIS AMB  
TOMÀQUET I FORMATGE  
RATLLAT  
  
FILET DE PANGA  
ARREBOSSAT AMB  
ENCIAM, PASTANAGA I  
BLAT DE MORO

16-02-10

CIGRONS A L'ALLET  
  
CUIXES DE POLLASTRE  
AL FORN AMB  
PASTANAGA

23-02-10

ARRÒS AMB POLLASTRE  
  
TRUITA DE PATATES  
AMB ENCIAM, TOMÀQUET  
I OLIVES

Dimecres

03-02-10

MONGETA VERDA I  
PATATA  
  
POLLASTRE AL FORN  
AMB CARBASSÓ I  
XAMPINYONS

10-02-10

LLENTIES GUISADES AMB  
PASTANAGA I CEBA  
  
CONTRACUIXA DE  
POLLASTRE A LA  
PLANXA AMB ENCIAM,  
COGOMBRE I TONYINA

17-02-10

TALLARINES A LA  
CARBONARA (CREMA DE  
LLET, BACÓ I FORMATGE)  
  
**SEITONS ARREBOSSATS  
AMB ENCIAM,  
TOMÀQUET I TONYINA**

24-02-10

LLENTIES ESTOFADES  
AMB XORIÇO  
  
FLAMENQUINS  
DE VEDELLA  
AMB ENCIAM, BLAT DE  
MORO I PASTANAGA

Dijous

04-02-10

CIGRONS ESTOFATS  
AMB PATATA I MAGRA  
DE PORC  
  
CROQUETES DE PEIX  
AMB ENCIAM, TOMÀQUET  
I OLIVES

11-02-10

PAELLA MIXTA  
  
**TRUITA DE PATATA AMB  
ENCIAM, TOMÀQUET I  
OLIVES**

18-02-10

MENESTRA DE  
VERDURES SALTADA  
AMB PERNIL  
  
VEDELLA ESTOFADA AMB  
BOLETS

25-02-10

MACARRONS GRATINATS  
  
POLLASTRE A L'AST AMB  
ENCIAM, COGOMBRE I  
TONYINA

Divendres

05-02-10

CANELONS DE CARN  
AMB BEIXAMEL  
  
TRUITA DE CARBASSÓ  
AMB ENCIAM, TOMÀQUET  
I BLAT DE MORO

12-02-10

PATATES GUISADES  
AMB POLLASTRE  
  
HAMBURGUESA DE  
VEDELLA A LA PLANXA  
AMB CARBASSÓ  
ARREBOSSAT

19-02-10

ARRÒS AMB TOMÀQUET  
  
TRUITA D'ESPINACS AMB  
ENCIAM, PASTANAGA I  
FORMATGE

26-02-10

PIZZA DE TONYINA  
  
HAMBURGUESA DE  
PEIX A LA PLANXA  
AMB ALBERGINIA