



Telèfon:
93 658 15 50 - 902 222 150

Fax:
93 659 20 64

comercial@rost-serv.com
www.rost-serv.com



**CEIP
MARCELI
MORAGAS**

Menú del mes

Gener de 2010

Tipus de menú | normal



Tots els menús aniran
acompanyats de pa

Les postres seran els
dijous un làctic i els
altres dies fruita

La fruita d'aquest mes
serà: plàtan, poma, pera,
taronja i mandarines

ROST-SERV
ROBERT AMAT
DIETISTA-NUTRICIONISTA
CAT.215-ACDN

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

04-01-10

11-01-10

18-01-10

25-01-10

SOPA DE PISTONS
LLOM ADOBAT A LA PLANXA
AMB ENCIAM, PASTANAGA I
TONYINA

PURÉ DE CARBASSÓ
AMB DAUS DE PA
TORRAT
FORMES DE PEIX AMB
TOMÀQUET, PASTANAGA
I FORMATGE

MENESTRA DE VERDURES
SALTADA AMB PERNIL
SALSITXES A LA PLANXA
AMB TOMÀQUET

05-01-10

12-01-10

19-01-10

26-01-10

ARRÒS AMB TOMÀQUET
I OU DUR
FILET DE PANGA
ARREBOSSAT AMB ENCIAM,
COGOMBRE I BLAT DE MORO

ARRÒS XINÈS
(BLAT DE MORO, SOIA,
PASTANAGA I OU DUR)
CUIXES DE POLLASTRE
ROSTIDES AMB PASTANAGA
I XAMPINYONS

LLENTIES AMB ARRÒS
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE A LA
PLANXA AMB ENCIAM,
COGOMBRE I OLIVES

06-01-10

13-01-10

20-01-10

27-01-10

LLENTIES GUISADES AMB
PASTANAGA I CEBA
POLLASTRE AL FORN
AMB PATATES
PANADERA

ESPAGUETIS
CARBONARA (CREMA DE
LLET, BACÓ, FORMATGE)
OUS DURS A LA
FLAMENCA (OUS,
TOMÀQUET I PERNIL)

SOPA DE PASTA FINA
ESTOFAT DE VEDELLA
A LA JARDINERA
(PÈSOLS, PASTANAGA,
PATATA)

07-01-10

14-01-10

21-01-10

28-01-10

MONGETA VERDA I
PATATA
MANDONGUILLES AMB
TOMÀQUET

CIGRONS ESTOFATS
AMB PATATA I MAGRA DE
PORC
LLOM DE PORC A LA
PLANXA AMB ENCIAM,
TOMÀQUET I BLAT DE
MORO

ARRÒS MILANESA
(CEBA, COSTELLA I
PEBROT)

FILET DE LLUÇ
ARREBOSSAT AMB
SALSA VERDA I ENCIAM,
PASTANAGA I TONYINA

08-01-10

15-01-10

22-01-10

29-01-10

MACARRONS AMB
TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT

ESPIRALS AMB
TOMÀQUET I FORMATGE
RATLLAT

SOPA DE LLETRES
HAMBURGUESA DE
VEDELLA A LA PLANXA
AMB ENCIAM, PASTANAGA I
TONYINA

PIZZA DE PERNIL I
FORMATGE

CROQUETES DE
POLLASTRE AMB OLIVES,
ENCIAM I TOMÀQUET

TRUITA D'ESPINACS
AMB ENCIAM, TOMÀQUET
I SOIA

TRUITA DE PATATES AMB
TOMÀQUET, COGOMBRE
I TONYINA