



**Telèfon:**  
93 658 15 50 · 902 222 150

**Fax:**  
93 659 20 64

**comercial@rost-serv.com**  
**www.rost-serv.com**



**2-11-09**

**9-11-09**

**16-11-09**

**23-11-09**

**Dilluns**

PÈSOLS SALTATS AMB  
PERNIL  
  
BISTEC DE VEDELLA  
AMB PATATES FREGIDES

BRÒQUIL I PATATA  
  
SÈPIA A LA PLANXA

MACARRONS GRATINATS  
  
FORMES DE PEIX AMB  
AMANIDA

TOMÀQUET AMB  
MOZARELA  
  
SOPA AMB POLLASTRE  
TROSSEJAT

**3-11-09**

**10-11-09**

**17-11-09**

**24-11-09**

**Dimarts**

SOPA DE CABELL  
D'ÀNGEL  
  
LLENGUADO  
ARREBOSSAT AMB  
AMANIDA

ARRÒS AMB BLAT DE  
MORO, TRUITA  
FRANCESA I TONYINA  
  
MACEDÒNIA DE FRUITA

MENESTRA DE  
VERDURES AMB  
MAIONESA LLEUGERA  
  
LLOM A LA PLANXA

ENSALADILLA RUSA  
AMB MAIONESA  
LLEUGERA  
  
ESCALOPA DE VEDELLA

**4-11-09**

**11-11-09**

**18-11-09**

**25-11-09**

**Dimecres**

RAVIOLIS D'ESPINACS  
  
LLIBRETS DE LLOM I  
FORMATGE

ESPAGUETIS AMB  
SALSA DE XAMPINYONS  
  
TRUITA D'ALLS  
TENDRES

SOPA DE ARRÒS  
  
RAP ARREBOSSAT  
AMB AMANIDA

BLEDES AMB PATATA  
  
OU FERRAT AMB PATATES  
FREGIDES

**5-11-09**

**12-11-09**

**19-11-09**

**26-11-09**

**Dijous**

PURÉ DE CARBASSA  
  
SALMÓ AL FORN AMB  
VERDURES

PURÉ DE CARBASSÓ  
  
LLUÇETS  
ARREBOSSATS AMB  
AMANIDA

CREMA DE VERDURES  
AMB DAUS DE PA TORRAT  
  
TRUITA DE PERNIL DOLÇ  
AMB PA AMB TOMÀQUET

AMANIDA CENTRAL  
  
FILET DE HALIBUT  
ARREBOSSAT AMB ARRÒS  
BLANC

**6-11-09**

**13-11-09**

**20-11-09**

**27-11-09**

**Divendres**

SUSHI

AMANIDA 5 COLORS  
  
ENTREPÀ DE LLOM  
CURAT DE CANYA

PIZZA AL GUST

CABDELLS AMB ANXOVES  
  
ENTREPÀ DE FORMATGE

# Menú del mes

Tipus de menú **SOPARS  
RECOMENATS**



**ROST-SERV**  
**ROBERT AMAT**  
DIETISTA-NUTRICIONISTA  
CAT 215-ACDN